



POMPIERS INFO:

Les départs en vacances sont toujours propices à certains petits désagréments qui peuvent perturber le voyage. Que ce soit pour les séjours d'hivers ou d'été, les pannes, au même titre que les évènements climatiques majeurs, peuvent vous isoler sur la route. Dans ce cas que faire si je me retrouve bloqué dans mon véhicule ?

Si vous partez pour un long trajet par temps chaud, assurez-vous d'avoir l'équipement nécessaire en cas d'immobilisation prolongée du véhicule en plein soleil.

Les indispensables

N'oubliez pas:

- 1 à 2 litres d'eau non sucrée par personne,
- Des vivres adaptés aux besoins des occupants du véhicule,
- Un chargeur de téléphone portable, que l'on peut brancher sur l'allume cigare
- Les médicaments à prendre à heure fixe,
- Pare-soleil adapté aux vitres du véhicule

Par ailleurs, ne laisser jamais un enfant dans une voiture même quelques minutes et notamment par temps chaud.

Enfin, en cas de bouchon n'hésitez pas à vous arrêter sur l'aire de repos la plus proche afin de pratiquer quelques exercices physiques simples tels que la marche à pieds.

Facilement trouvable dans le commerce, la trousse de secours est l'accessoire indispensable lors de vos différents déplacements et séjours.

La trousse de secours permet de s'occuper des premiers soins sur une victime: désinfections, pansements ou encore écharpe de fortune.

Elle doit contenir au moins



La trousse de secours

- Antiseptique (Dakin ou Bétadine)
- Compresses stériles
- Pansements (Grands et petits)
- Des écharpes en tissu
- Des bandes extensibles
- Sparadrap
- Au moins 2 couvertures de survie
- Un garrot
- Une paire de ciseaux